



# WALLISELLEN TRIATHLON



 Register now

**Triathlon**  
**Duathlon SM**  
**Team Triathlon**  
**Kids Swim & Run**

**14.04.  
2024**

Stadt  
**wallisellen**

**FABRIK**  
MOVE • WORK • LIFE

die werke  
komfortabel leben



Kanton Zürich  
Sportamt

sportanlagen ag wallisellen

## Liebe Athletinnen und Athleten

Wir freuen uns auf Euren Start am 13. Wallisellen Triathlon! In diesem Booklet findet Ihr alle wichtigsten Informationen zu den Rennen und Rund um den Event.

Vielen Dank an die Gemeinde Wallisellen und an unsere Sponsoren und Partner, welche dieses Event möglich machen.

Wir wünschen Euch weiterhin eine gute Vorbereitung und einen tollen Wettkampf. Eure Erlebnisse könnt Ihr gerne mit uns teilen - **#wallisellentriathlon**

Euer OK des Wallisellen Triathlon und unsere



## Samstag, 13. April 2024

16:00 – 18:00 Uhr	Startnummernausgabe
-------------------	---------------------

## Sonntag, 14. April 2024

08:00 – 14:00 Uhr	Startnummernausgabe/ Nachmeldung
-------------------	----------------------------------

08:00 – 09:00 Uhr	Check-In Duathlon
-------------------	-------------------

08:00 – 09:30 Uhr	Check-In Frauen Short & Team Triathlon
-------------------	--

09:00 Uhr	Start Duathlon (Männer & Frauen)
-----------	----------------------------------

ab 09:30Uhr	Start Team Triathlon
-------------	----------------------

ab 09:35 Uhr	Start Frauen Short Triathlon
--------------	------------------------------

11:00 – 12:30 Uhr	Check-Out Duathlon & Team Triathlon
-------------------	-------------------------------------

11:30 Uhr	Rangverkündigung Duathlon
-----------	---------------------------

11:30 – 12:30 Uhr	Check-Out Frauen Short Triathlon
-------------------	----------------------------------

11:30 – 12:00 Uhr	Check-In Int. Pro Race Frauen & Männer
-------------------	--

12:20 Uhr	Start Pro Race Frauen
-----------	-----------------------

12:35 Uhr	Start Pro Race Männer
-----------	-----------------------

12:40 Uhr	Rangverkündigung Frauen Short & Team
-----------	--------------------------------------

13:00 – 13:30 Uhr	Check-In Swim&Run (Hallenbad)
-------------------	-------------------------------

## Sonntag, 14. April 2024

13:00 – 14:20 Uhr	Check-In Männer Short Triathlon
13:35 – 14:00 Uhr	Check-Out Pro Race Frauen & Männer
ab 13:40 Uhr	Start Kids Swim&Run
14:00 – 14:20 Uhr	Check-Out Swim&Run (Hallenbad)
ab 14:20 Uhr	Start Männer Short Triathlon
15:00 Uhr	Rangverkündigung Pro & Kids Swim&Run
16:00 – 17:00 Uhr	Check-Out Männer Short Triathlon
17:00 Uhr	Rangverkündigung Männer Short

## «Nachhaltig und von hier.»

Sven Riederer, Fabrik11

strom  
wallisellen

meine-energieversorgung.ch

Jetzt wählen



die werke

komfortabel leben



## Infrastruktur / Wechselzone



Ab dem Hauptbahnhof Zürich fahren folgende S-Bahn-Linien im Halbstundentakt zum Bahnhof Wallisellen: S8 / S14. Von dort aus sind es ca. 10 Gehminuten bis zum Wettkampflplatz.

**Am Sonntag** stehen Parkplätze im Glatt Einkaufszentrum auf der Ebene P6 zur Verfügung. Von dort aus gibt es einen kostenlosen Shuttle-Bus Service zum Wettkampflgelände. Zu Fuss ist der Weg zum Wettkampflgelände ausgeschildert und dauert ca. 15min.



April 2024

### Shuttle-Bus zum Walliseller Triathlon Sonntag, 14.04.2024, 08.30 – 17.45 Uhr

Zwischen Wettkampflgelände und dem Parkhaus des Einkaufszentrums Glatt verkehrt ein Shuttle-Bus im 10-Minuten-Takt.







**Fleischli**  
Einfach...  
ein Bisschen mehr

Unsere knusprig-frischen  
Brotkreationen verhelfen  
auch dir zur Höchstleistung.  
Toi, toi, toi!

Täglich frisch, regional und gesund. 14x im Kanton Zürich.  
[www.fleischli.swiss](http://www.fleischli.swiss)

Bild: wayhomestudio/de.freepik.com

[www.sportanlagen-wallisellen.ch](http://www.sportanlagen-wallisellen.ch)

InfoBox 044 / 8304 342

water  
world  
wallisellen



sportanlagen ag wallisellen



**Achtung,  
fertig, los!**

**Das Sportamt des Kantons Zürich  
unterstützt den Jugend- und  
Breitensport.**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich

## Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich bei den Garderoben im Freibad und hat wie folgt geöffnet:

- Samstag, 13.4. von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Sonntag, 14.4. von 08:00 bis 14:00 Uhr

## Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich in der Mehrzweckhalle. Die Wechselzone darf **nur** von **Teilnehmer/-innen** und **Volunteers** betreten werden. Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt. Die Übergabe bei den Teams findet ebenfalls in der Wechselzone in der MZH statt.

Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu parken.

Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren.

- Der Check-In von Fahrrad und Helm ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.
- Der Check-Out ist nur gegen Vorweisen der Startnummer möglich.
- Die vorgegebene Check-In Zeiten ist verbindlich.

	Check-In	Check-Out
Duathlon Männer & Frauen	08:00 – 09:00	11:00 – 12:30
Frauen Short & Team	08:00 – 09:30	11:30 – 12:30
Pro Race Triathlon	11:30 – 12:00	13:30 – 14:00
Kids Swim&Run	13:00 – 13:30	14:00 – 14:20
Männer Short	13:00 – 14:20	16:00 – 17:00





# FABRIK11

MOVE \* WORK \* LIFE

WIEDERERÖFFNUNG 8. JUNI 2024

FABRIK11 Ringstrasse 20 8600 Dübendorf Phone: 044 830 91 40; E-Mail: duebendorf@fabrik11.ch



- Das Schwimmen findet im Hallenbad statt.
- Einschwimmen ist im Sprungbecken möglich.

## Startprozedere Short & Team

Die Athleten werden nach dem bei der Anmeldung angegebenen Schwimmniveau in drei verschiedene Start-Wellen eingeteilt. Die schnellste Welle startet **zuerst**. In welcher Reihenfolge in der jeweiligen Welle gestartet wird, ist den Teilnehmern überlassen und kann direkt vor Ort entschieden werden. **Alle 10 Sekunden startet ein Athlet.**

Welle 1: Schnelle Schwimmer: unter 10 min (grüne Badekappen)  
 Welle 2: Mittlere Schwimmer: 10-13min (rote Badekappen)  
 Welle 3: Einsteiger für ab 13min (gelbe Badekappen)





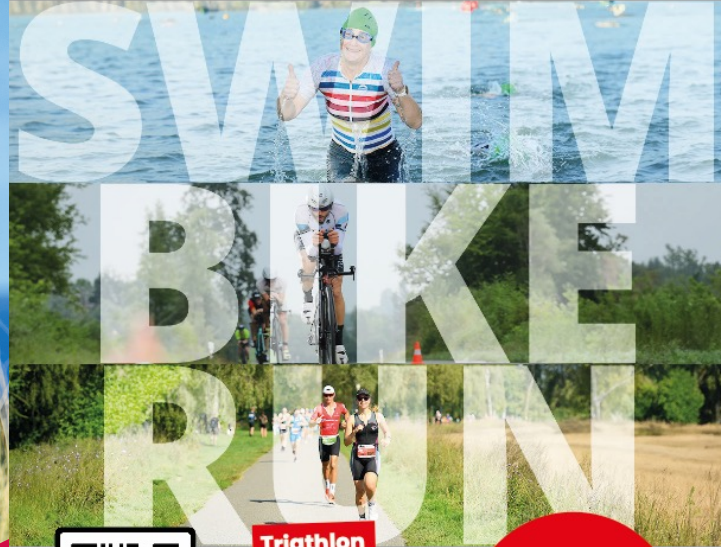
**SPONSER  
YOUR  
BEST**



Alles über Triathlon:



[WWW.SPONSER.CH](http://WWW.SPONSER.CH)

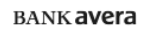


Register now

**Triathlon**  
**Seeüberquerung**  
**SUP Race**  
**Team Triathlon**  
**Kids Triathlon**

**24.&25.  
August**

**FABRIK**  
MOVE • WORK • LIFE



**PÜNKTLICH ZUM  
WETTKAMPF?  
MIT DER VBG LÄUFT'S GLATT.**



**B G**

**Glattal.Bahn.Bus.**



## Rad

- Es sind **Rennvelos, Zeitfahräder** und **Mountainbikes** erlaubt
- Das tragen eines Velohelms ist **obligatorisch**
- Die **Startnummer muss** erst beim **Velo getragen** werden.

## Radstrecke

Wir sind bemüht, den Athleten eine möglichst verkehrsfreie/-arme Strecke zur Verfügung zu stellen. Trotzdem gelten die normalen Verkehrsregeln, welche strikt einzuhalten sind. Autos, Spaziergänger, sowie andere Freizeitsportler können die Wettkampfstrecke überqueren oder mitbenutzen.

## Windschatten

Das Fahrradfahren ist in allen Triathlon-Kategorien ausser dem Pro Rennen ein Einzelzeitfahren. Windschattenfahren hinter oder neben einem/einer Teilnehmer ist verboten. Der Minimalabstand beträgt gemäss den Bestimmungen von Swiss Triathlon 10 Meter.

## Laufen

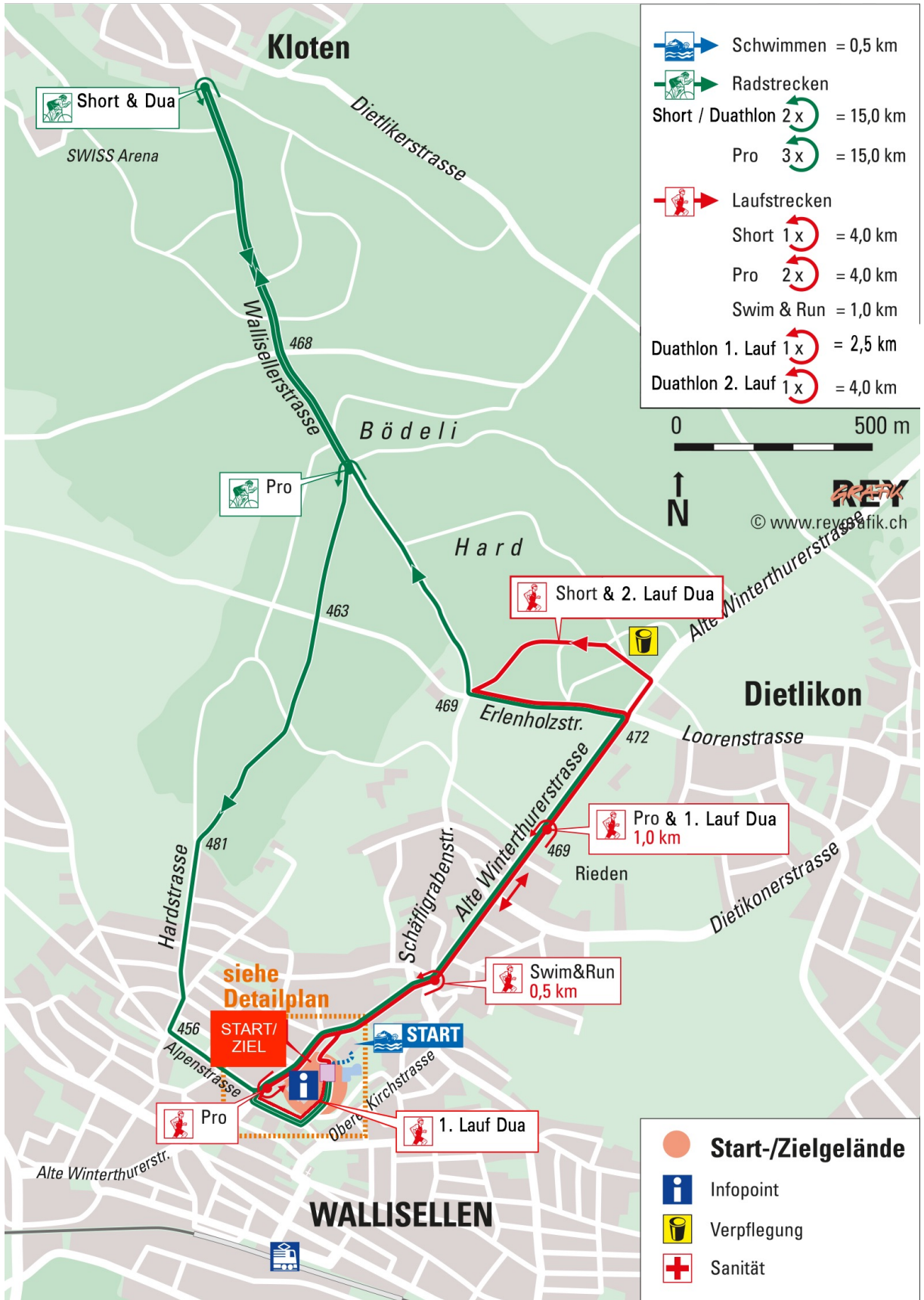
Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden. Die Startnummer sichtbar vorne.

## Verpflegung Laufstrecke

Für die Kategorie Short gibt es in der Mitte der Laufstrecke ein Verpflegungsposten mit Iso (Sponser Competition) und Wasser. Im Ziel (Recovery Area) können sich alle Teilnehmer ausreichend verpflegen. Es stehen Sponser Getränke und Riegel, Kuchen, Wasser und Früchte zur Verfügung.



# Wallisellen Triathlon, Rad- und Laufstrecken





COWORKING SPACE



BÜRO & GEWERBERAUM



TEAM EVENTS

# FABRIK11

MOVE \* WORK \* LIFE

WIEDERERÖFFNUNG 8. JUNI 2024

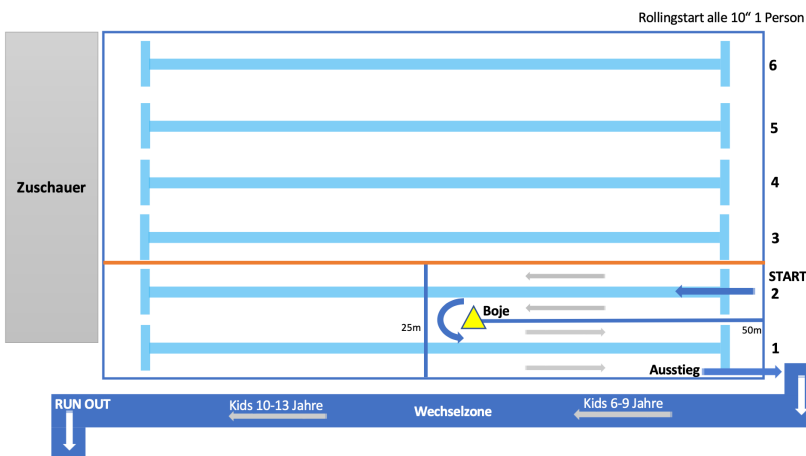
FABRIK11 Ringstrasse 20 8600 Dübendorf Phone: 044 830 91 40; E-Mail: [duebendorf@fabrik11.ch](mailto:duebendorf@fabrik11.ch)



## Wechselzone

Die Wechselzone für den Schüler Swim & Run befindet sich im Hallenbad. Die 50m lange Strecke ist durch ausgebildetes Personal gesichert.

## Swim



Check-In: 13:00 – 13:30  
Check-Out: 14:00 – 14:20

## Run



Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden.





**SCHWIMM  
COACH**  
SCHWIMMCOACH.CH

Du bist Triathlet\*in & Schwimmen ist Deine Angstdisziplin?  
Schwimmen kostet Dich zu viel Kraft & macht Dir kein Spass?

Ich helfe Dir durch

- individuelles Coaching,
- mit Videoanalysen &
- spezifischen Schwimmprogramme

so dass Du endlich effizienter & schneller  
crawl schwimmen kannst.

### Kontakt

mario@schwimmcoach.ch  
www.schwimmcoach.ch

SCAN ME



CAMPUS  
SURSEE



Auf zur Bestleistung  
mit unseren **Camps**

Schnapp dir jetzt deinen Platz in unseren Swim- und Triathlon-Camps.  
Sichere dir gemeinsam mit unseren Profi-Coaches deine persönliche  
Bestleistung am nächsten Triathlon.

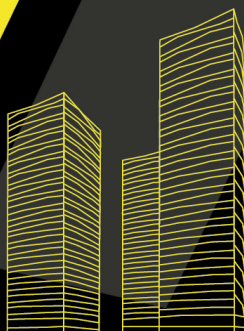
Der Startschuss fällt jetzt – bist du bereit?

**Mehr Infos**  
zu den Camps



**NIGHT  
RUN** 08  
JUNE  
BY FABRIK

MIT  
TOWER  
RUN



THREE POINT  
feel alive

**DÜBENDORF**



## **Expo und Bike-Doktor**

Auf dem Wettkampfgelände befinden sich Stände von POWERLAB und SKINFIT. Der Bike Doctor auf Platz ist Hafner's Rad.

## **Garderoben/Duschen**

Am Sonntag stehen im Hallenbad Garderoben, Toiletten und Duschen zur Verfügung. In der Mehrzweckhalle hat es zusätzliche Toiletten.

## **Wertsachendepot**

Am Sonntag stehen die Garderoben mit abschliessbaren Kästchen im Hallenbad zur Verfügung.

## **Sanität/Arzt**

Ein gut ausgebildetes Samariter-Team steht für Notfälle auf dem Eventgelände zur Verfügung. Notfall Nummer: 043 543 09 15

## **Race-Package**

Jeder Athlet erhält:

- Startnummer
- ZeroD-Badekappe
- Finisher Geschenk
- Sponser Sport Food Verpflegung auf der Strecke
- Zielverpflegung
- Zeitmessung mit Abschnittszeiten
- Kostenloser Eintritt ins Hallenbad
- Siegerehrung für Rang 1-3 pro Kategorie mit attraktiven Preisen

## **Reglement**

Es gilt im Grundsatz das Reglement von **Swiss Triathlon**.

Das gesamte OK TEAM und alle Helfer freuen sich Dich am 14. April in Wallisellen begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Dir eine gute Vorbereitung und viel Spass beim 13. Wallisellen Triathlon.

Weitere Infos findest Du auf:

- Website: [www.wallisellentriathlon.ch](http://www.wallisellentriathlon.ch)
- Facebook: [www.facebook.com/triathlonusterwallisellen](http://www.facebook.com/triathlonusterwallisellen)
- Instagram: [www.instagram.com/triathlon\\_uster\\_wallisellen/](http://www.instagram.com/triathlon_uster_wallisellen/)



## EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER!

### Hauptsponsor



### Co-Sponsor



### Partner



### Supporter

