



WALLISELLEN TRIATHLON



 Register now

Triathlon
Duathlon SM
Team Triathlon
Kids Swim & Run

**14.04.
2024**

Stadt
wallisellen

FABRIK
MOVE • WORK • LIFE

die werke
komfortabel leben



Kanton Zürich
Sportamt


sportanlagen ag wallisellen

Liebe Athletinnen und Athleten

Wir freuen uns auf Euren Start am 13. Wallisellen Triathlon! In diesem Booklet findet Ihr alle wichtigsten Informationen zu den Rennen und Rund um den Event.

Vielen Dank an die Gemeinde Wallisellen und an unsere Sponsoren und Partner, welche dieses Event möglich machen.

Wir wünschen Euch weiterhin eine gute Vorbereitung und einen tollen Wettkampf. Eure Erlebnisse könnt Ihr gerne mit uns teilen - **#wallisellentriathlon**

Euer OK des Wallisellen Triathlon und unsere



Samstag, 13. April 2024

| | |
|-------------------|---------------------|
| 16:00 – 18:00 Uhr | Startnummernausgabe |
|-------------------|---------------------|

Sonntag, 14. April 2024

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| 08:00 – 14:00 Uhr | Startnummernausgabe/ Nachmeldung |
|-------------------|----------------------------------|

| | |
|-------------------|-------------------|
| 08:00 – 09:00 Uhr | Check-In Duathlon |
|-------------------|-------------------|

| | |
|-------------------|--|
| 08:00 – 09:30 Uhr | Check-In Frauen Short & Team Triathlon |
|-------------------|--|

| | |
|-----------|----------------------------------|
| 09:00 Uhr | Start Duathlon (Männer & Frauen) |
|-----------|----------------------------------|

| | |
|-------------|----------------------|
| ab 09:30Uhr | Start Team Triathlon |
|-------------|----------------------|

| | |
|--------------|------------------------------|
| ab 09:35 Uhr | Start Frauen Short Triathlon |
|--------------|------------------------------|

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 11:00 – 12:30 Uhr | Check-Out Duathlon & Team Triathlon |
|-------------------|-------------------------------------|

| | |
|-----------|---------------------------|
| 11:30 Uhr | Rangverkündigung Duathlon |
|-----------|---------------------------|

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| 11:30 – 12:30 Uhr | Check-Out Frauen Short Triathlon |
|-------------------|----------------------------------|

| | |
|-------------------|--|
| 11:30 – 12:00 Uhr | Check-In Int. Pro Race Frauen & Männer |
|-------------------|--|

| | |
|-----------|-----------------------|
| 12:20 Uhr | Start Pro Race Frauen |
|-----------|-----------------------|

| | |
|-----------|-----------------------|
| 12:35 Uhr | Start Pro Race Männer |
|-----------|-----------------------|

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 12:40 Uhr | Rangverkündigung Frauen Short & Team |
|-----------|--------------------------------------|

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| 13:00 – 13:30 Uhr | Check-In Swim&Run (Hallenbad) |
|-------------------|-------------------------------|

Sonntag, 14. April 2024

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 13:00 – 14:20 Uhr | Check-In Männer Short Triathlon |
| 13:35 – 14:00 Uhr | Check-Out Pro Race Frauen & Männer |
| ab 13:40 Uhr | Start Kids Swim&Run |
| 14:00 – 14:20 Uhr | Check-Out Swim&Run (Hallenbad) |
| ab 14:20 Uhr | Start Männer Short Triathlon |
| 15:00 Uhr | Rangverkündigung Pro & Kids Swim&Run |
| 16:00 – 17:00 Uhr | Check-Out Männer Short Triathlon |
| 17:00 Uhr | Rangverkündigung Männer Short |

«Nachhaltig und von hier.»

Sven Riederer, Fabrik11

strom
wallisellen

meine-energieversorgung.ch

Jetzt wählen



die werke

komfortabel leben

Infrastruktur / Wechselzone



Ab dem Hauptbahnhof Zürich fahren folgende S-Bahn-Linien im Halbstundentakt zum Bahnhof Wallisellen: S8 / S14. Von dort aus sind es ca. 10 Gehminuten bis zum Wettkampflplatz.

Am Sonntag stehen Parkplätze im Glatt Einkaufszentrum auf der Ebene P6 zur Verfügung. Von dort aus gibt es einen kostenlosen Shuttle-Bus Service zum Wettkampflgelände. Zu Fuss ist der Weg zum Wettkampflgelände ausgeschildert und dauert ca. 15min.



April 2024

Shuttle-Bus zum Walliseller Triathlon Sonntag, 14.04.2024, 08.30 – 17.45 Uhr

Zwischen Wettkampflgelände und dem Parkhaus des Einkaufszentrums Glatt verkehrt ein Shuttle-Bus im 10-Minuten-Takt.





Fleischli
Einfach...
ein Bisschen mehr

Unsere knusprig-frischen
Brotkreationen verhelfen
auch dir zur Höchstleistung.
Toi, toi, toi!

Täglich frisch, regional und gesund. 14x im Kanton Zürich.
www.fleischli.swiss

Bild: wayhomestudio/de.freepik.com

www.sportanlagen-wallisellen.ch

InfoBox 044 / 8304 342

water
world
wallisellen



sportanlagen ag wallisellen



**Achtung,
fertig, los!**

**Das Sportamt des Kantons Zürich
unterstützt den Jugend- und
Breitensport.**



SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich bei den Garderoben im Freibad und hat wie folgt geöffnet:

- Samstag, 13.4. von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Sonntag, 14.4. von 08:00 bis 14:00 Uhr

Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich in der Mehrzweckhalle. Die Wechselzone darf **nur** von **Teilnehmer/-innen** und **Volunteers** betreten werden. Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt. Die Übergabe bei den Teams findet ebenfalls in der Wechselzone in der MZH statt.

Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu parken.

Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren.

- Der Check-In von Fahrrad und Helm ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.
- Der Check-Out ist nur gegen Vorweisen der Startnummer möglich.
- Die vorgegebene Check-In Zeiten ist verbindlich.

| | Check-In | Check-Out |
|--------------------------|---------------|---------------|
| Duathlon Männer & Frauen | 08:00 – 09:00 | 11:00 – 12:30 |
| Frauen Short & Team | 08:00 – 09:30 | 11:30 – 12:30 |
| Pro Race Triathlon | 11:30 – 12:00 | 13:30 – 14:00 |
| Kids Swim&Run | 13:00 – 13:30 | 14:00 – 14:20 |
| Männer Short | 13:00 – 14:20 | 16:00 – 17:00 |



FABRIK11

MOVE * WORK * LIFE

WIEDERERÖFFNUNG 8. JUNI 2024

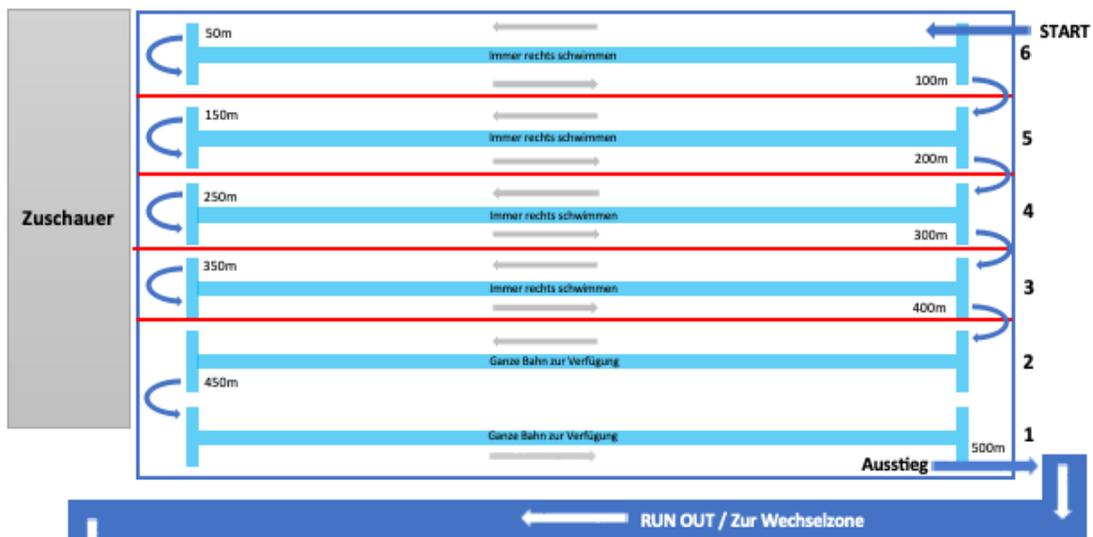
FABRIK11 Ringstrasse 20 8600 Dübendorf Phone: 044 830 91 40; E-Mail: duebendorf@fabrik11.ch

- Das Schwimmen findet im Hallenbad statt.
- Einschwimmen ist im Sprungbecken möglich.

Startprozedere Short & Team

Die Athleten werden nach dem bei der Anmeldung angegebenen Schwimmniveau in drei verschiedene Start-Wellen eingeteilt. Die schnellste Welle startet **zuerst**. In welcher Reihenfolge in der jeweiligen Welle gestartet wird, ist den Teilnehmern überlassen und kann direkt vor Ort entschieden werden. **Alle 10 Sekunden startet ein Athlet.**

Welle 1: Schnelle Schwimmer: unter 10 min (grüne Badekappen)
 Welle 2: Mittlere Schwimmer: 10-13min (rote Badekappen)
 Welle 3: Einsteiger für ab 13min (gelbe Badekappen)





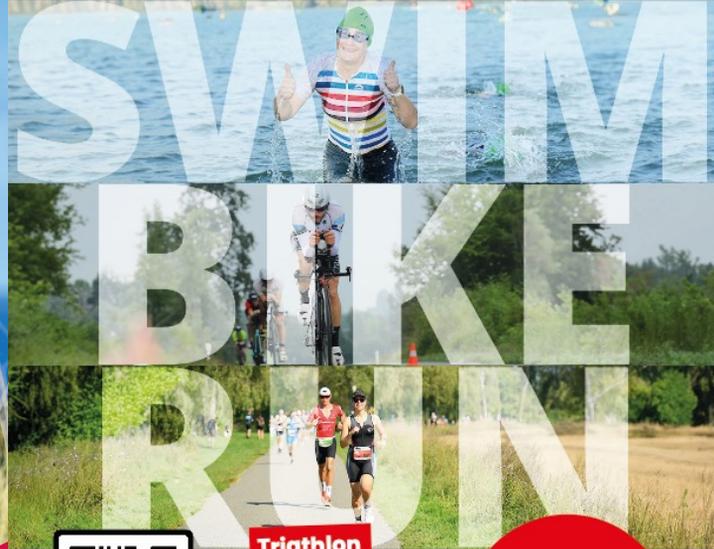
**SPONSER
YOUR
BEST**



Alles über Triathlon:



WWW.SPONSER.CH



Register now

Triathlon
Seeüberquerung
SUP Race
Team Triathlon
Kids Triathlon

**24.&25.
August**



**PÜNKTLICH ZUM
WETTKAMPF?
MIT DER VBG LÄUFT'S GLATT.**



B G

Glattal.Bahn.Bus.

Startprozedere Pro Rennen

Die Athleten springen nach dem Startschuss hintereinander ins Wasser (ca. jede Sekunde 2 Athleten). Nach 50m muss in einer Reihe gegen den Uhrzeigersinn geschwommen werden. Es gilt Rechtsverkehr.



Für eine
starke Jugend

COOL & CLEAN

swiss olympic



Rad

- Es sind **Rennvelos, Zeitfahräder** und **Mountainbikes** erlaubt
- Das tragen eines Velohelms ist **obligatorisch**
- Die **Startnummer muss** erst beim **Velo getragen** werden.

Radstrecke

Wir sind bemüht, den Athleten eine möglichst verkehrsfreie/-arme Strecke zur Verfügung zu stellen. Trotzdem gelten die normalen Verkehrsregeln, welche strikt einzuhalten sind. Autos, Spaziergänger, sowie andere Freizeitsportler können die Wettkampfstrecke überqueren oder mitbenutzen.

Windschatten

Das Fahrradfahren ist in allen Triathlon-Kategorien ausser dem Pro Rennen ein Einzelzeitfahren. Windschattenfahren hinter oder neben einem/einer Teilnehmer ist verboten. Der Minimalabstand beträgt gemäss den Bestimmungen von Swiss Triathlon 10 Meter.

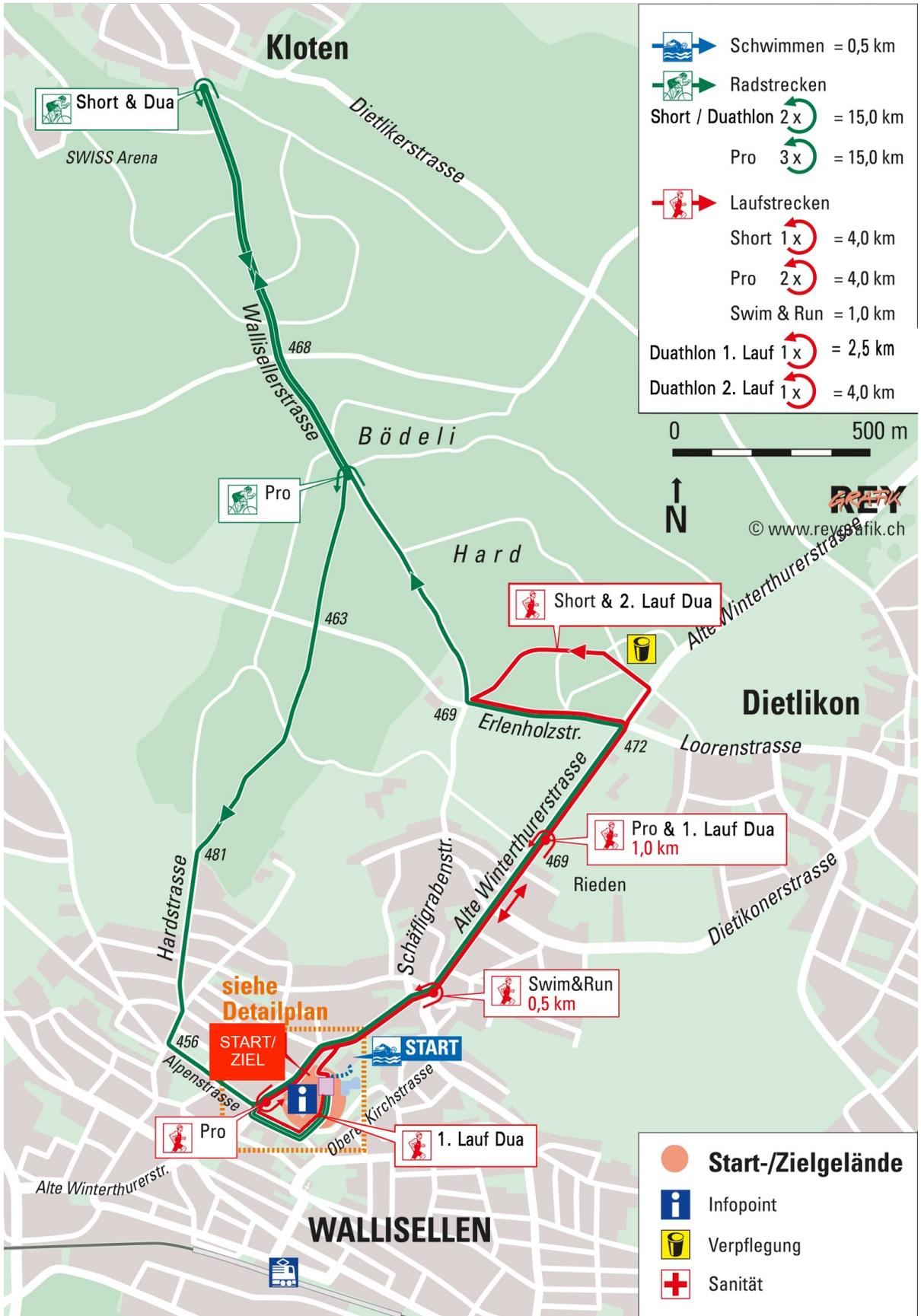
Laufen

Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden. Die Startnummer sichtbar vorne.

Verpflegung Laufstrecke

Für die Kategorie Short gibt es in der Mitte der Laufstrecke ein Verpflegungsposten mit Iso (Sponser Competition) und Wasser. Im Ziel (Recovery Area) können sich alle Teilnehmer ausreichend verpflegen. Es stehen Sponser Getränke und Riegel, Kuchen, Wasser und Früchte zur Verfügung.

Wallisellen Triathlon, Rad- und Laufstrecken





COWORKING SPACE



BÜRO & GEWERBERAUM



TEAM EVENTS

FABRIK11

MOVE * WORK * LIFE

WIEDERERÖFFNUNG 8. JUNI 2024

FABRIK11 Ringstrasse 20 8600 Dübendorf Phone: 044 830 91 40; E-Mail: duebendorf@fabrik11.ch

Wechselzone

Die Wechselzone für den Schüler Swim & Run befindet sich im Hallenbad. Die 50m lange Strecke ist durch ausgebildetes Personal gesichert.

Swim



Check-In: 13:00 – 13:30
Check-Out: 14:00 – 14:20

Run



Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden.



**SCHWIMM
COACH**
SCHWIMMCOACH.CH

Du bist Triathlet*in & Schwimmen ist Deine Angstdisziplin?
Schwimmen kostet Dich zu viel Kraft & macht Dir kein Spass?

Ich helfe Dir durch

- individuelles Coaching,
- mit Videoanalysen &
- spezifischen Schwimmprogramme

so dass Du endlich effizienter & schneller
crawl schwimmen kannst.

Kontakt

mario@schwimmcoach.ch
www.schwimmcoach.ch

SCAN ME



CAMPUS
SURSEE



Auf zur Bestleistung
mit unseren **Camps**

Schnapp dir jetzt deinen Platz in unseren Swim- und Triathlon-Camps.
Sichere dir gemeinsam mit unseren Profi-Coaches deine persönliche
Bestleistung am nächsten Triathlon.

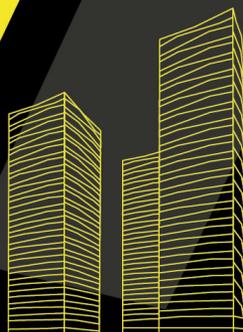
Der Startschuss fällt jetzt – bist du bereit?

Mehr Infos
zu den Camps



**NIGHT
RUN** 08
JUNE
BY FABRIK

MIT
TOWER
RUN



THREE POINT
feel alive

DÜBENDORF

Expo und Bike-Doktor

Auf dem Wettkampfgelände befinden sich Stände von POWERLAB und SKINFIT. Der Bike Doctor auf Platz ist Hafner's Rad.

Garderoben/Duschen

Am Sonntag stehen im Hallenbad Garderoben, Toiletten und Duschen zur Verfügung. In der Mehrzweckhalle hat es zusätzliche Toiletten.

Wertsachendepot

Am Sonntag stehen die Garderoben mit abschliessbaren Kästchen im Hallenbad zur Verfügung.

Sanität/Arzt

Ein gut ausgebildetes Samariter-Team steht für Notfälle auf dem Eventgelände zur Verfügung. Notfall Nummer: 043 543 09 15

Race-Package

Jeder Athlet erhält:

- Startnummer
- ZeroD-Badekappe
- Finisher Geschenk
- Sponser Sport Food Verpflegung auf der Strecke
- Zielverpflegung
- Zeitmessung mit Abschnittszeiten
- Kostenloser Eintritt ins Hallenbad
- Siegerehrung für Rang 1-3 pro Kategorie mit attraktiven Preisen

Reglement

Es gilt im Grundsatz das Reglement von **Swiss Triathlon**.

Das gesamte OK TEAM und alle Helfer freuen sich Dich am 14. April in Wallisellen begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Dir eine gute Vorbereitung und viel Spass beim 13. Wallisellen Triathlon.

Weitere Infos findest Du auf:

- Website: www.wallisellentriathlon.ch
- Facebook: www.facebook.com/triathlonusterwallisellen
- Instagram: www.instagram.com/triathlon_uster_wallisellen/



EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER!

Hauptsponsor



Co-Sponsor



Partner



Supporter

